

## PROCEDURE DES URINES DE 24 HEURES

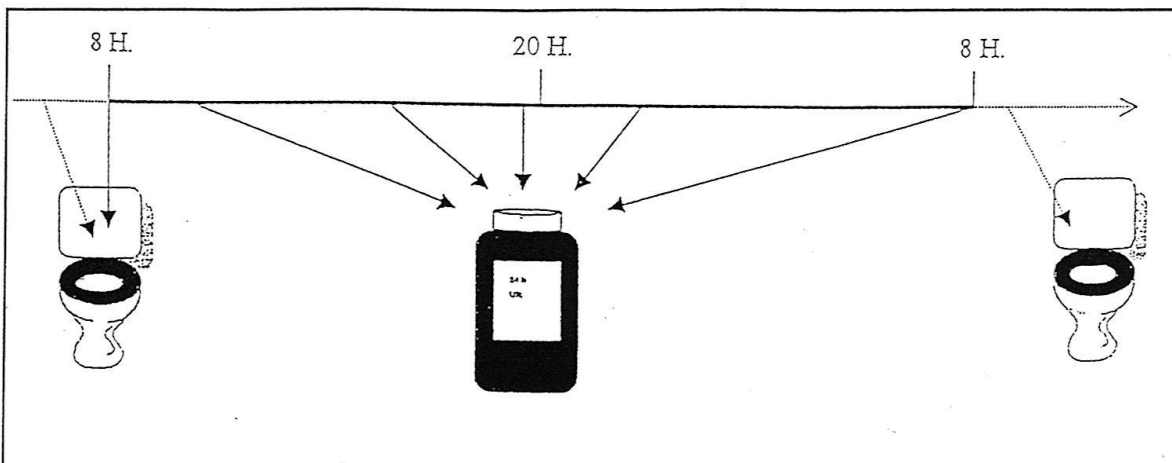
**IMPORTANT:** apportez avec vous vos urines des 24 heures à la première consultation

### Quelques recommandations:

- ✓ Le jour et le soir avant la collecte: activités calmes, aucun sport, ni toute autre activité physique intense. Evitez de boire des quantités excessives de thé, café ou cola, parce que cela nuit à la précision des tests.
- ✓ Aucune vitamine pendant 3 à 4 jours avant la collecte.
- ✓ Toute urine collectée est gardée au frais, dans le frigo si possible.
- ✓ Si la collecte commence à 8 heures du matin par exemple, cette urine-là est éliminée car la collecte commence avec une vessie vide, mais toutes les urines qui suivent sont gardées, y compris celle de 8 heures du lendemain matin.
- ✓ Si par mégarde quelques urines sont perdues, recommencez l'opération entière.
- ✓ Si la quantité d'urine excède le volume du récipient, les dernières urines collectées peuvent être gardés dans des bouteilles d'eau minérale vides.
- ✓ Dames : Evitez de récolter les urines des 24 heures pendant les règles. Si faute de temps vous ne pouvez faire autrement, évitez soigneusement de perdre du sang dans les urines en utilisant un tampon tampax

### Sont analysés dans les urines des 24heures:

- Les hormones thyroïdiennes (T3 et T4)
- Les hormones surrénaliennes (cortisol, DHEA et leurs dérivés les 17-cétostéroïdes et 17-hydroxystéroïdes)
- Certains métabolites des hormones sexuelles
- L'hormone de croissance
- La 6-sulfatoy-mélatonine
- Les minéraux (sodium ; potassium, le calcium, le phosphore et le magnésium).



### **Procédure avant d'envoyer votre collecte d'urine 24 heures vers la Belgique :**

- ✓ Récoltez **toutes** vos urines de 24 heures dans un (ou des) récipient(s).
- ✓ Lisez attentivement le volume **total** des urines (de TOUS les récipients) et notez-le.
- ✓ Mélangez bien les urines et prenez un échantillon de 200 ml du total. Mettez ces 200 ml dans une petite bouteille en plastique de 200 à 250 ml (ou celle fournie avec le KIT).
- ✓ Ne remplissez pas la bouteille à raz bord, elle pourrait éclater quand le contenu gèle.
- ✓ Etiquetez la bouteille avec votre **nom + prénom + date de naissance + date de prélèvement** et le **volume TOTAL des urines 24 heures**.
- ✓ Placez l'échantillon dans le congélateur.
- ✓ Quand vous voulez envoyer l'échantillon, veuillez protéger la bouteille avec du plastique 'à bulles' pour éviter que la bouteille se casse durant le transport.
- ✓ Mettez cette bouteille emballée dans un conteneur isolant, assez grand pour également contenir de la carbo glace pour le transport. Ajoutez de la carbo glace.
- ✓ Si vous envoyez également des échantillons de sang, faites attention qu'ils ne touchent pas l'urine pour éviter qu'ils se gèlent.
- ✓ Si vous envoyez plusieurs échantillons d'urine 24 heures, ajoutez une liste avec TOUS les noms ET adresses des patients respectifs dans le conteneur.

### **Pour recevoir votre TEST KIT LABORATOIRE:**

Le KIT comprend : des tubes de sang à prélever ainsi qu'un petit pot pour prélever les urines. Veuillez contacter par téléphone, fax ou mail **Valérie WAUTELET** (Anglais-Espagnol) ou **Annick LEFLOT** du **Laboratoire Roman Païs** avec votre demande. Le laboratoire vous enverra un KIT.

Après avoir fait vos prélèvements de sang et d'urine, veuillez les envoyer au Laboratoire Roman Païs par FEDEX. Veuillez s'il vous plaît envoyer vos prélèvements un lundi ou mardi pour qu'ils arrivent 24heures après au laboratoire. Comptez 3 à 4 semaines pour recevoir les résultats complets de vos tests.

Adresse du Laboratoire Roman Païs:

LABORATOIRE ROMAN PAIS  
RUE SEUTIN 11  
1400 NIVELLES

TEL : +32 67 89 54 32  
FAX : +32 67 21 70 68

[v.wautelet@rplab.be](mailto:v.wautelet@rplab.be)  
[info@rplab.be](mailto:info@rplab.be)