



## PROCEDURE PRISE DE SANG

### **Quelques recommandations :**

#### ***Pour les hommes et les femmes***

- ✓ Le jour et le soir avant la prise de sang : activités calmes, aucun sport ou d'activité physique intense.
- ✓ Afin de ne pas influencer sur les résultats :
  - Buvez au moins 1/2L d'eau le matin de la prise de sang (pour éviter la déshydratation)
  - Ne vous pressez pas, ne vous stressiez pas : vous devez être calme lors de la prise de sang QUI DOIT ETRE FAITE A JEUN .
- ✓ Testostérone en gel : pendant les trois jours précédant la prise de sang, appliquez le gel le SOIR (à défaut du matin)
- ✓ DHEA et PREGNENOLONE pendant les trois jours précédant la prise de sang, prenez votre DHEA et votre PREGNENOLONE le SOIR (à défaut du matin)
- ✓ Hormones thyroïdiennes : prenez-les après la prise de sang

#### ***Pour les femmes***

- ✓ Oestrogel / Oestrodose: ne pas appliquer le gel dans le pli du coude pendant les 3 jours précédant le test sanguin (pour éviter un dépôt).

### **Pour recevoir votre TEST KIT LABORATOIRE:**

Le KIT comprend : des tubes de sang à prélever ainsi qu'un petit pot pour prélever les urines. Veuillez contacter par téléphone, fax ou mail le **Laboratoire Lims** avec votre demande. Le laboratoire vous enverra un KIT.

Après avoir fait vos prélèvements de sang et d'urine, veuillez les envoyer au Laboratoire Lims par FEDEX. Veuillez s'il vous plait envoyer vos prélèvements un lundi ou mardi pour qu'ils arrivent 24 heures après au laboratoire. Comptez 3 à 4 semaines pour recevoir les résultats complets de vos tests.

### **Adresse & contact du Laboratoire Lims:**

LABORATOIRE Lims  
Avenue Jean Monnet,1  
1348 Louvain-La-Neuve  
TEL : +32 10 870 970  
FAX : +32 2 225 282  
Mail : [logistique@mbnext.be](mailto:logistique@mbnext.be)  
[info@mbnext.be](mailto:info@mbnext.be)

### **Liste des Laboratoires collaborant sur la France :**

Laboratoire ALESIA	222 Avenue de Maine	75014	Paris	01 45 40 83 57
Laboratoire Lauriston	49 Rue Lauriston	75116	Paris	01 45 51 05 25
Laboratoire Grellet	15 cours de Mirabeau	13100	Aix en Provence	04 42 26 43 88

## OUR MEDICAL CENTERS



**LABORATORY :** Secretary: +32(0)10/87.09.70 - Fax: +32(0)10/24.31.08 - Email: [lms-lln@mbnext.be](mailto:lms-lln@mbnext.be)

BRUXELLES			NAMUR		
<b>LOUISE MEDICAL CENTER</b> 284, Avenue Louise 1050 Bruxelles	02/534.29.99	Monday to friday from 7:00 to 16:00 Saturday from 8:30 to 12:00	<b>CENTRE DE PRÉLÈVEMENT ISAME</b> 71, Chaussée de Charleroi 5030 Gembloux	0494/0.80.91	Monday to friday from 7:30 to 10:30
<b>CENTRE MÉDICAL VERT CHASSEUR</b> 1014, Chaussée de Waterloo 1180 Bruxelles	010/87.09.70	Monday to friday from 7:30 to 11:00 Saturday from 8:00 to 10:00	<b>CH NAMUR</b> 596, Chaussée de Louvain 5020 Namur	010/870.970	Monday to saturday from 7:30 to 8:30
LUXEMBOURG			HAINAUT		
<b>CENTRE MÉDICAL DU VAL</b> 18, Rue Edouard Cersis 1150 Woluwe-Saint-Pierre	02/772.16.24	Monday to saturday from 7:30 to 9:30 Enfant et hyperglycémie sur rdv.	<b>CENTRE MEDIGAUME</b> 17, Rue des Combattants 6760 Virton	063/37.10.37	Monday to friday from 7:30 to 8:30
<b>CENTRE MÉDICAL ETTERBEEK</b> 28, Avenue de la Chasse 1040 Etterbeek	02/445.02.74	Monday to saturday from 7:30 to 9:30	<b>LIMS-MBNEXT</b> 230, Route de Mons 7301 Hoirou	065/98.05.80	Monday to friday from 7:30 to 17:00 Saturday from 8:00 to 9:00
<b>DIGESTIVE PARK CLINIC</b> 47, Rue de l'Etang 1040 Bruxelles	02/342.10.11	Monday to friday from 7:30 to 9:30	<b>OBSERVATOIRE DE MONS</b> 67, Blvd Albert Elisabeth 7000 Mons	065/40.8100	Monday to friday from 7:00 to 10:00 Saturday from 7:00 to 9:00
<b>CENTRE MEDICAL ESPERANCE</b> 73, Rue Pierre Decoster 1190 Forest	010/870.970	Monday to saturday from 7:30 to 9:30	<b>CENTRE MÉDICAL LIÈGE</b> 1b, Rue Darchis 4000 Liège	010/87.09.70	Tuesday from 8:00 to 12:00 Thursday and saturday from 8:00 to 10:00
<b>CENTRE MÉDICAL COL VERT</b> 3, Avenue du Col Vert 1170 Watermael Boisfort	02/660.39.72	Monday to friday from 8:00 to 9:30	<b>ESPACE BELLE-VUE</b> 24, Place Alphonse Bosch 1300 Wavre	0499/94.27.64	Monday to friday from 7:30 to 9:30
BRABANT WALLON			LIEGE		
<b>CENTRE KINOS</b> 3, Cour Durendal 1348 Louvain-la-neuve	010/48.94.20	Tuesday to Thursday from 8:00 to 9:30	<b>CABINET MÉDICAL NEPTUNE</b> 507, Chaussée de Louvain 1380 Ohain	010/87.09.70	Monday to friday from 7:30 to 9:30